

Согласовано

Богданова

Утверждаю

Заведующий МАДОУ № 57



Петряшина Е.И.

РЕЖИМ ДНЯ (12 часов)**Холодный период**

Режимные моменты	1 младшая группа (10 мин)	2 младшая группа (15 мин)	Средняя группа (20 мин)	Старшая группа (25 мин)	Подготов. Группа (30 мин)
Прием и осмотр детей, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность, общение, игры.	7.00– 8.30	7.00– 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.25	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30 -9.00	8.30 – 9.00	8.30-9.00	8.25 – 8.55	8.20 – 8.50
Гигиенические процедуры, самостоятельные игры.	9.00-9.20	9.00-9.10	9.00-9.10	8.55-9.05	8.50-9.00
Непрерывно образовательная деятельность (занятия).	9.20-9.30 9.40-9.50	9.10-9.25 9.35-9.50	9.10-9.30 9.40-10.00	9.05-9.30 9.40-10.05 10.15-10.40	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Совместная деятельность, самостоятельные игры.	9.50-10.20	9.50-10.30	10.00 -10.30	10.40-11.00	10.50 -11.10
подготовка к прогулке, прогулка	10.20-11.20	10.30-11.40	10.30-11.50	11.00-12.00	11.10-12.10
Возвращение с прогулки, игры, гигиенические процедуры.	11.20-12.00	11.40-12.10	11.50-12.20	12.00-12.20	12.10 -12.30
подготовка к обеду, обед.	12.00-12.30	12.10-12.40	12.20-12.45	12.20-12.50	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.30-15.00	12.40-15.00	12.45-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00
Подъем, воздушные и водные процедуры.	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
полдник	15.20-15.50	15.20-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30 -15.50
Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе совместной деятельности, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей, игры, платные образовательные услуги.	15.50-16.50	15.50-17.00	15.50-17.10	15.50-17.15	15.50-17.20
подготовка к ужину, ужин.	16.50-17.20	17.00-17.30	17.10-17.40	17.15-17.40	17.20-17.45
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	17.20-19.00	17.30-19.00	17.40-19.00	17.40-19.00	17.45-19.00